



TÜRKİYE
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON
UZMAN HEKİMLERİ DERNEĞİ

FTR AKADEMİ-1

CROWNE PLAZA ANKARA
29-30 KASIM 2025

BİLİMSEL PROGRAM



GENX
KONGRE

www.ftrakademisi.com



29 KASIM 2025, Cumartesi

08.45	Açılış
09.00-10.10	Panel 1
	İNME
	Nörorehabilitasyonda temel kavramlar Ayşe Küçükdeveci
	Subakut dönem inme rehabilitasyonunda hasta yönetimi, aktif rehabilitasyona ne zaman başlanmalı? İbrahim Gündoğdu
	İnme sonrası yürümeyi belirleyen faktörler Aysun Genç
	İnme rehabilitasyonunda teknolojinin yeri Berke Aras
10:10-11:00	Panel 2
	İNME İnme rehabilitasyonunda sık karşılaşılan problemler
	Disfaji Ebru Karaca Umay
	Afazi Engin Koyuncu
	Spastisite Damla Cankurtaran
	Hemiplejik omuz Sinem Bozkurt
11.00-11.20	ÇAY- KAHVE ARASI ☕
11.20-12.40	OLGULARLA İNME REHABİLİTASYONU - İNTERAKTİF TARTIŞMA
12.40-13.40	YEMEK 🍴



29 KASIM 2025, Cumartesi

13.40-15.15	FTR'de ENJEKSİYONLAR- 1
	Enjeksiyonda Kullanılan ajanlar 1: Kortikosteroid, Lokal Anestezikler, Viskosuplementasyon enjeksiyonları Bilge Özlemiş
	Enjeksiyonda Kullanılan ajanlar 2: Rejenerasyon amaçlı ajanlar (prp, kök hücre, ekzozom) Demirhan Dıraçoğlu
	Nörolitik ajanlarla tedavi yöntemleri (kimyasal nörololiz, RF, kriyoneöroliz) Murat Zinnuroğlu
	Botulinum toksin uygulamaları Bayram Kaymak
15.15-15.45	UYDU
15.45-16.05	ÇAY- KAHVE ARASI ☕
16.05-17. 40	FTR'de ENJEKSİYONLAR- 2
	Kime, Ne zaman, Hangi enjeksiyon?
	Dejeneratif eklemlerde intraartiküler enjeksiyonlar Hakan Genç
	Yumuşak doku ve tuzak nöropatilerinde enjeksiyonlar İlker Yağcı
	Olgu örnekleri ile enjeksiyon seçimi- İnteraktif tartışma Olgular: Ezgi Aydın Özasan, Elif Yalçın



30 KASIM 2025, Pazar

09:00-10.40	Panel
	Bel Ağrıları
	Sık görülen mekanik bel ağrısı nedenleri Sibel Mandiroğlu
	Bel ağrılarında tartışmalı konular Ajda Bal
	Bel ağrısında FTR yaklaşımları Şeniz Akçay
	Spinal Enjeksiyonlar Serdar Kesikburun
	Cerrahi sonrası problemler Tülay Tiftik

10.40-11.00	ÇAY- KAHVE ARASI ☕
-------------	---------------------------

11.00-12.30	BEL AĞRILARI- OLGULARLA İNTERAKTİF TARTIŞMA
-------------	--

12.30-13.30	YEMEK 🍽️
-------------	-----------------

13.30-15.00	EGZERSİZ
	Egzersiz reçetelemede dikkat edilmesi gereken faktörler Özgür Zeliha Karaahmet
	Bel ağrılarında tanıya göre egzersizleri Levent Karataş
	Olgular eşliğinde egzersiz reçeteleme – panel tartışması; Olgular Fatma Ballı Uz, Özgür Zeliha Karaahmet

15.00-15.15	ÇAY- KAHVE ARASI ☕
-------------	---------------------------



TÜRKİYE
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON
UZMAN HEKİMLERİ DERNEĞİ

FTR AKADEMİ-1

CROWNE PLAZA ANKARA 29-30 KASIM 2025



30 KASIM 2025, Pazar

15.15-16.45	Sıcak konular- Güncellemeler
	Pelvik taban rehabilitasyonu Zuhal Özişler
	Temporomandibular Eklem problemleri Sevgi İkbali Afşar
	Osteoporozda güncelleme Pınar Borman
17.00	KAPANIŞ



TÜRKİYE
FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON
UZMAN HEKİMLERİ DERNEĞİ

FTR AKADEMİ-1

CROWNE PLAZA ANKARA
29-30 KASIM 2025

www.ftrakademisi.com

